



# ママのための防災セミナー

## やってみよう！初めての備え

東日本大震災・熊本地震 大きな地震が起こるのが当たり前の日本  
起こると分かっているなら備えることが大切です。

「どうしたらいいか分からない」「何から始めたらいいのか」思っているけど、動けない。  
そんなことはありませんか？ただ、子どもたちは自分で地震に備えることはできません。

子どもたちを一番守ってあげるのは日々一緒にいる時間が長いママです。

地震から我が子を守るきっかけにしてみませんか？

### 3月5日(月)

### 10:30~11:30

### 一ツ木福祉センター1F 遊戯室

### (子育て支援サロン「ひよっこ」内で実施)

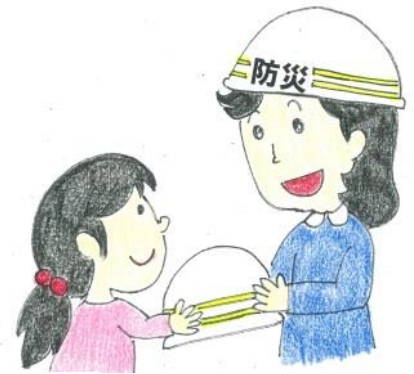
### 内容：防災リュックゲーム 防災食の試食会 etc

### 定員：親子25組程度

※託児はありませんが、子育てサロン内で実施しますので、お子さんと一緒に受講できます。

※防災食には限りがありますので、お早めにお越しください。

※お子様用飲み物など必要に応じて各自ご準備ください。



講師

防災ママかきつばた



同じ立場である乳幼児のママたち中心で、いざ大地震がきたときに子どもの命を守るママになれるよう活動しています。

刈谷市、知立市を中心に乳幼児をもつママに特化した防災セミナーの企画や防災情報を発信しています。

### 問い合わせ

刈谷市北部地区社会福祉協議会ハートの会 事務局

刈谷市社会福祉協議会 北部地区事務所 担当:北浦

TEL : 0566-25-2045 FAX : 0566-25-2031