

刈谷中央地域包括支援センター便り

令和3年

〒448-0024

刈谷市下重原町3-120

高齢者福祉センターひまわり内

電話 23-0280 FAX 25-2498

夏号



私たち、認知症地域支援推進員、認知症初期集中支援チームがいます

電話や自宅にお伺いすることも可能です。
一人では悩まず、お気軽にご相談下さい。
認知症に関する相談をお受けします。



地域ぐるみで、認知症の人に
優しい街づくりに取り組みます。

最近、物忘れが
気になる・・・

介護の悩みを
聞いてほしい・・・

(例)

認知症について知りたい
認知症の人や家族との地域の人が集まる場所
がほしい・・・

認知症専門のお医者さんを教えてほしい

等



病院を受診したい
けど・・・

家族や友達が
認知症では？

認知症の人が安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます

お気軽にご相談ください。



今年の夏も暑くなりそうですね。30度を超える日が増えますが、
高齢になると暑さを感じにくくなります。

ご本人やご家族、周囲の方は下記に注意して熱中症の予防・対策を
行い、暑い時期を乗り越えましょう。

気温や湿度を測りましょう

室内を涼しく快適にしましょう

水分を計画的に摂取しましょう

適度な塩分摂取をしましょう

日中の外出や屋外の作業は控えめに

周りの方から声掛けをしましょう

【クイズの答え】 ①きかんしゃ（木+感謝）②ふろしき（風呂+しき）

刈谷中央地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心した生活を続けられるよう支援する「身近な相談窓口」です。

窓口照会

所在地：刈谷市下重原町3-120（高齢者福祉センター ひまわり内）

TEL：0566-23-0280

FAX：0566-25-2498

受付時間：月～金（祝・年末年始除く）8：30～17：15

事業内容

- ・ 介護保険に関する相談に応じます。
- ・ 高齢者のみなさんの権利をまもるための支援をします。
- ・ 高齢者のみなさんが住みやすいまちづくりをめざし、ネットワークづくりに取り組みます。
- ・ 介護保険以外にも高齢者のみなさんの生活に関するさまざまな相談にのっています。

相談方法

- ・ 電話 ・ FAX ・ 来訪 ・ 訪問等。
- ・ 相談内容および個人情報厳守されます。安心してご相談ください。

【担当地区】

小学校区	町名
きじょう 亀城小学校	司町・城町・寺横町・銀座・広小路・新栄町 豊田町・熊野町・逢妻町・八幡町・宝町
ころもうら 衣浦小学校	元町・港町・天王町・浜町・衣崎町・御幸町 松坂町・中川町・大正町・富士見町・中島町

ひらめきクイズ

問題のヒントを参考に、何を表しているでしょう？

□に入るひらがなをお考えください。

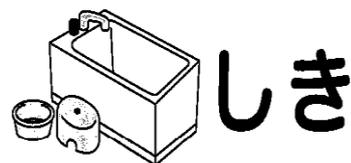
①



□ □ □ □ □

ヒント：昔の乗り物の名前

②



□ □ □ □

ヒント：物を運ぶのに便利な物