

平成30年  
3月発行

# ひまわり ボランティア通信

発行のねらい：市民のボランティア活動への関心を高めることと、ボランティア活動への参加促進を図ることで。

## センター 掲示板

当センターに関する情報を掲載します。

### ボランティア連絡協議会の活動訪問日記！「笑いヨガ研修会」（2/4）

ボラセン職員S野が「刈谷市ボランティア連絡協議会（通称ボラ連）」の活動に訪問させていただきました。ボラ連所属団体の資質向上を目的に年に2回開催している研修会で、今回のテーマは「笑いヨガ」でした！笑いヨガとは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法だそうです。

笑いヨガティーチャー 南川広幸様の指導のもと、私もボラ連のみなさんと一緒に笑いヨガを体験しました。最初のうちは照れくさそうにしていた方も終わるころには「イエーイ」と大きく手を挙げニコニコと笑っていました。

ボランティアをするにも身体が資本！笑いが健康に良いことは、知られています。またコミュニケーションの潤滑油としても、人間関係を豊かなものにしてくれます。今回の研修が、今後のボランティア活動の活性化につながると思います。

刈谷市ボランティア連絡協議会はボランティア活動を推進し、会員相互の連携と親睦をはかり、会員の資質及び地域住民の福祉向上を目指す組織で、社協ボラセンと協力し活発に活動されています。未加入団体で、興味のある団体はぜひご相談ください。



### 「さわやかふれあい講座」を開催しました！（12/3、1/21）

後援：アイシン精機株式会社 協力：（医）成精会 刈谷病院

今年度は「こころの健康とストレス」シリーズ第2弾として、“飲酒とこころの健康”をテーマに全2日間で開催しました。

医師および精神保健福祉士からのアルコールに関する興味深いお話の他、鳥レバーを使った疑似肝硬変の観察やアルコールパッチテスト体験を行い、受講者から好評をいただきました。

今後も、家庭・職場・地域で活かせる講座を企画していきたいと思います！



### 「災害ボランティア派遣準備段階実践研修」を開催しました！！（12/17）

毎年7月に開催している刈谷市災害ボランティアコーディネーター養成講座の修了者を対象に、初の試みとして「災害ボランティア派遣準備段階実践研修」を刈谷防災ボランティアさんのご協力のもと開催しました。

今回の研修は災害ボランティアセンターに、被災者からニーズ依頼の連絡があった場合を想定し、①電話を用いてニーズを聞き取り依頼表に書き込んでいく②インターネット上の地図で住宅の位置を検索し、印刷する。③必要な情報をひとまとめにしたクリアファイルを作成する。という流れの実践的な研修を行いました。

受講者からは「ニーズの聞き取りの難しさを実感した」、「今後何度も練習して力を身につけていきたい！」、「これからも開催してほしい！」等の沢山の意見をいただきました。今後も、実践的な研修を企画していきたいと思います！





# センター 掲示板

当センターに関する情報を掲載します。



## 平成30年度ボランティア保険の加入手続きをお忘れなく

刈谷市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、ボランティア活動中にケガをしたり他人にケガをさせてしまったりした事故を補償するために「ボランティア保険」の加入を受け付けております。

ご加入の際は、印鑑と保険料をご持参のうえ、センター窓口までお越しください。

- ボランティア活動保険：国内におけるボランティア活動に対する保険です。

被保険者	保険加入したボランティア個人（傷害事故・賠償事故ともに補償） またはボランティアの監督義務者やNPO法人（賠償事故のみ補償）					
補償期間	手続き完了日の翌日から加入した年度末まで有効です。					
保険料 (1名につき)	基本Aプラン	基本Bプラン	基本Cプラン	天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
	250円	300円	350円	400円	500円	590円

- ボランティア行事用保険：国内において、ボランティア団体等が主催する行事に対する保険です。

※平成30年度より、保険の区分及び保険料に一部変更があります。

※宿泊行事については、加入者名簿（氏名、性別、生年月日）の添付が必要です。

※日帰り行事についても、加入者名簿の添付の必要はありませんが、事故の際には提出が必要です。

被保険者	行事参加者（主催者、スタッフ以外の参加者は傷害事故のみ補償）					
補償期間	行事開催期間（手続き完了日の翌日以降の行事開催日から補償）					
日帰り行事保険料 (1名1日につき)	A行事		B行事		C行事（※新設）	
	30円		135円		265円	
宿泊行事保険料 (1名につき)	1泊2日	2泊3日	3泊4日	4泊5日	5泊6日	6泊7日
	251円	308円	314円	373円	379円	385円

- その他に、福祉ふれあい活動総合補償という保険も受け付けております。



### ボランティア活動掲示板の記事を募集！

来年度から年間6回発行！5月発行予定のvol.11に掲載したい個人・団体の登録ボランティアさんの活動PRなどがありましたら、200字以内の文章と写真をご提出ください！平成30年3月31日（土）までお待ちしております♪

### ☆☆ センター職員のつぶやき ☆☆

- K口(男性)：別れ、出会い、そして花粉症との闘い！
- K藤(男性)：ボラ保険に加入して安心して活動しよう！！
- Y野(女性)：春ですね☆繋がりを大切に♪
- S野(女性)：来年度も皆さんとたくさん思い出ができますように♪
- S浦(男性)：皆さまに桜が咲きますように！☆来年度もよろしくです☆

## 【発行】社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会



住所：刈谷市下重原町3丁目120番地 高齢者福祉センターひまわり内  
 メール：vc.kyogikai@kariyashi.jp  
 電話：0566-62-6676  
 F A X：0566-25-2566

開館時間：月曜日から土曜日までの8時30分～17時  
 休館日：日曜日、国民の祝日・休日、  
 年末年始（12月29日～1月3日）

