

北部地区社会福祉協議会ハートの会 臨時総会企画



栄養基礎講座

～地域で元気良く長生きしていくために～

毎日のお食事、栄養のことを気にしていますか？

テレビでもよく取り上げられますが、「情報がたくさん過ぎて覚えてられない」、「結局なにを食べたらいいのか分からない」という声がよく聞かれます。

今回の講座で栄養の基礎知識を身につけ、地域の中で元気良く長生きできる体づくりについて考えましょう。



平成30年

7月20日(金)

10:30～11:30 (臨時総会終了後)

一ツ木福祉センター2F 研修室

講師：加生真理子 氏

(刈谷市社会福祉協議会 管理栄養士)

定員：30名程度

参加費：無料

※会場駐車場には限りがあります。



問い合わせ

刈谷市社会福祉協議会 北部地区事務所 担当:北浦

TEL : 0566-25-2045 FAX : 0566-25-2031