

# 刈谷中央地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で、安心して自分らしい生活を続けられるように支援する「身近な相談窓口」です。

## 窓口紹介

所在地：刈谷市下重原町3-120(高齢者福祉センター ひまわり内)

T E L：0566-23-0280

F A X：0566-25-2498

受付時間：月～金(祝・年末年始除く) 8：30～17：15

## 事業内容

- ・介護保険に関する相談に応じます。
- ・高齢者のみなさんの権利をまもるための支援をします。
- ・高齢者のみなさんが住みやすいまちづくりをめざし、ネットワークづくりに取り組みます。
- ・介護保険以外にも高齢者のみなさんの生活に関するさまざまな相談にのっています。

## 相談方法

- ・電話 ・FAX ・来訪 ・訪問等。
- ・相談内容および個人情報厳守されます。安心してご相談ください。

## 【担 当 地 区】

小学校区	町 名
きじょう 亀城小学校	・司町 ・城町 ・寺横町 ・銀座 ・広小路 ・新栄町 ・豊田町 ・熊野町 ・逢妻町 ・八幡町 ・宝町
ころもうら 衣浦小学校	・元町 ・港町 ・天王町 ・浜町 ・衣崎町 ・御幸町 ・松坂町 ・中島町 ・中川町 ・大正町 ・富士見町

# 刈谷中央地域包括支援センター便り

## 秋号

〒448-0024

刈谷市下重原町3-120

高齢者福祉センターひまわり内

電話23-0280 FAX25-2498



虫の音が聞こえ、秋の訪れを感じる季節となりました。朝夕、肌寒さを感じる日々が増えてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期は、体調を崩しやすい時期ですので気を付けてお過ごしください。

## いきいきクラブ一日研修

刈谷市社会福祉協議会では、市内のクラブ単位で「いきいきクラブ一日研修」を開催しています。「いきいきクラブ一日研修」は、介護予防教室や交通講話を通して、健康保持、意識の向上を図ることを目的としています。

9月10日に元刈谷第二寿会のいきいきクラブ一日研修が開催されました！いきいきクラブ一日研修では、刈谷医師会の在宅医療サポートセンターより健康寿命についての話がありました。また、地域包括支援センターからは、消費者トラブルについての話をさせていただき、消費者トラブルは、私たちにとって身近な問題であると知っていただく機会になりました。



### 健康寿命について(刈谷医師会)

歳を重ねても、健康にいつまでも  
笑顔で過ごしたい！！



### 消費者トラブルについて (地域包括支援センター)

危ない！それは詐欺だよ！

気を付けないと大変なことになってしまう！！



### インフルエンザ予防接種について



刈谷市では満65歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種の接種券を郵送しています。接種期間は、平成30年10月1日～平成30年12月31日。予防接種を受けてから効果が出るまでには2週間程度かかり、効果が持続しているのが約5ヶ月間と言われています。接種を希望する人は、インフルエンザが流行する前に早めに接種されることをおすすめします。詳細は刈谷市保健センター（☎23-8877）へお問い合わせください。