

刈谷市社協だより

2020

10

No.134

社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会

〒448-0024 刈谷市下重原町3-120 (刈谷市高齢者福祉センター内)

●Eメールアドレス▶ syakyo@kariyashi.jp

●ホームページアドレス▶ <http://www.kariyashi.jp/>

検索は
「刈谷市社協」



SUGINA

あなただけの

日常、届けます

詳しくは、5ページを
ご覧ください。

もくじ

- 刈谷市の赤い羽根共同募金……………②
- 特集 3える防災
 - ・世界で一つだけのオリジナル防災グッズ……………③
 - ・おうちで作ろう～簡易照明～……………③
 - ・避難生活を健康に過ごすためのポイント……………④
 - ・もしもの前に話しておくこと……………④
- ◆かっぱう着・トートバッグなど縫製品の
オーダー承ります!……………⑤
- ◆認知症初期集中支援チームが活動しています!! ……⑤
- ◆ご寄附ありがとうございます……………⑤
- ◆こんにちは! 地区社協です♪……………⑥
- ◆ボランティアの芽……………⑥

刈谷市の赤い羽根共同募金

今年度も10月1日(木)から全国一斉に共同募金運動が始まります。本年も住み良い地域づくり推進のため、益々のご協力をよろしくお願いします。

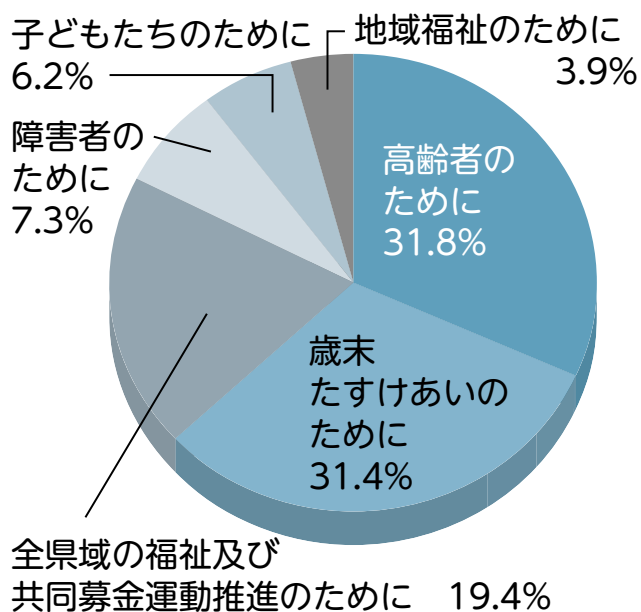


[昨年度実績]

◇戸別募金 ……	15,510,316円	各家庭に対し、寄附をお願いする募金です。
◇街頭募金 ……	502,117円	駅や商店街などで通行人に呼びかける募金です。
◇法人募金 ……	1,637,427円	地域の企業に呼びかける募金です。
◇職域募金 ……	544,228円	官公庁などの職域で、従業員に呼びかける募金です。
◇学校募金 ……	427,992円	小中学校等で、児童・生徒に呼びかける募金です。
◇その他募金 ……	412,560円	個人での振込や自動販売機の売上による募金です。

皆さまの優しさにより、昨年度は19,034,640円もの募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

令和元年度に寄せられた募金の使われ方



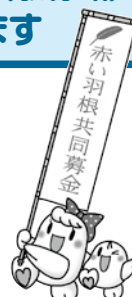
スマートフォンからも募金ができます!

右のQRコードをスマートフォンで読み込み、ご住所やお名前を入力してください。クレジット決済やコンビニ支払い等、お好きな方法で募金をすることができます。



★募金活動を支える皆さん(敬称略)にご協力ありがとうございます

- 自治会役員
- 民生委員・児童委員
- 婦人会連絡協議会
- ◎この記事を読んでくださっている皆様



お知らせ

10月21日(木)～11月1日(日)まで、刈谷ハイウェイオアシスセントラルプラザ2階多目的ホールにて赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール入選者作品を展示します。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

詳しくは、刈谷市共同募金委員会事務局 (TEL29-0888、FAX27-0678) へ

3える防災

近年、台風や豪雨などの自然災害により甚大な被害が全国各地で発生しています。新型コロナウイルスの感染拡大が予断を許さない状況の中、自然災害のみならず、感染症リスクに対する準備も重要になっています。

日常生活の中で、**備える・蓄える・考える**の3えるを意識して行動し、もしものために準備していきましょう！

防災用品
を

そな
備える

世界に一つだけのオリジナル防災グッズ

「防災グッズはなにを用意したらよいですか？」と聞かれることがよくあります。確実に言えることは生きていくために水や食料が必要ということです。それ以外にもあった方がよいという物がありますが、日々の持ち物が一人ひとり違うように、被災時に必要な物もそれぞれ違うのではないのでしょうか。

一度ホームセンターなどで防災グッズを見て、被災時をイメージしながらご家族やお友達と防災グッズについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

また、防災のイベント等で実際に必要な防災グッズを体験するコーナーがあれば、機会を見つけて参加してみてください。

みなさん降水確率70%と言われたら傘を用意しますよね？

南海トラフによる大地震は今後、30年以内に70%の確率で発生するとされています。今から防災グッズを用意して備えましょう！

参考：内閣府 防災情報のページ <http://www.bousai.go.jp/kyoiku/hokenkyousai/jishin.html>



=
70%



おうちで作ろう～簡易照明～

普段、私たちは何気なく、照明を点け周囲を明るくしていますが、災害時には停電が起きることがあります。

照明がないことは生活していくにも不便であり、とても不安な気持ちになります。

いざ災害が起きたときのために、簡易照明を作ってみましょう！！

災害時暗くて
不安だった…



必要物品

ペットボトル2本・
ハサミ・懐中電灯・水



・ペットボトルを懐中電灯より高い位置で写真のように切る。
(手を切らないよう気を付けて！)



・切ったペットボトルに懐中電灯を立てて入れる。
・水を入れた別のペットボトルを上から重ねる。

健康知識を

たくわ蓄える

避難生活を健康に過ごすためのポイント

お口の健康

食生活の偏り、水分不足、不十分な口腔ケアなどにより、お口の中にトラブルが生じやすく、さらに栄養不足・誤嚥性肺炎等の感染症のリスク増といった全身に影響を及ぼす原因にもなります。

予防

- ・できるだけバランスのよい食事をとりましょう。
- ・歯みがきやうがいをしましょう。
- ・“パタカラ体操”などで口や舌をよく動かしましょう。

社協HPではお口の体操を動画で紹介しています。詳しくは→

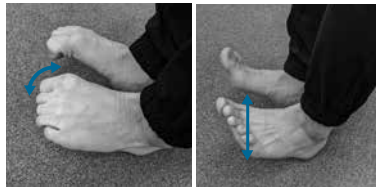


血流の健康

長時間食事や水分を十分に摂らない状態で、足を動かさずに同じ姿勢でいることで、血行不良となり、肺塞栓の原因となる血栓（血の固まり）がでやすくなります。

予防

- ・適度な水分を摂りましょう。
- ・足の運動をしましょう。
- ・長い時間、同じ姿勢でいないようにしましょう。



足指の曲げ伸ばし

足首を動かす

心身の健康

避難生活が続き体を動かす機会が減ることで、筋力が低下するなど身体への影響とともに、気持ちが沈むなどの心への影響も出ることもあります。

予防

できる限り、身の回りのことや作業活動に取り組みましょう。



参考：厚生労働省 HP
「被災地での健康を守るために」



<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/hoken-sidou/disaster.html>

避難方法を

かんが考える

もしもの前に話しておくこと

災害は突然やってきます。皆さんは「もしも」の時のことを家族や大切な人と話し合っていますか。大きな災害が起こる時に、家族が一緒にいるとは限りません。ある程度決められている方も再度見直し、様々な災害や周辺の環境に合った選択肢を考えていきましょう。

①避難場所

地震や洪水など様々な災害を想定して考えてみましょう。



- ・自宅
- ・近所の公園
- ・学校
- ・親戚の家
- ・指定避難所 など

②連絡方法

安否を確認する手段は2つ以上考えておきましょう。



- ・電話
- ・メール
- ・SNS
- ・災害用伝言ダイヤル
- ・災害用伝言板 など

③避難経路

自宅の中の安全を確保し、周辺の建物や道路を確認しましょう。



- ・出入口
- ・通路
- ・家具の配置
- ・周辺の建物
- ・安全な道路 など

できることから始めよう！

かっぽう着・トートバッグなど縫製品のオーダー承ります！

すぎな作業所で縫製品をオーダーしてみませんか？お気に入りの生地持込みも可能です。
サイズ変更等の相談にも応じます。お気軽にお問い合わせください。

お仕立て済の
商品も多数
用意しています

巾着 SS(13cm × 18cm) 巾着の大きさは各種あります	110円
洋かっぽう着	1,980円
袖なしエプロン	1,710円
腕力バー	短 220円 長 470円
トートバッグ	S 580円 L 1,080円
レッスンバッグ(通園バッグ)	920円

※来所するときは、事前にご連絡ください。

※生地持込みの場合は、3割引します。

※オプション加工には別途料金がかかります。

※商品の種類、個数等により製作に時間がかかることがあります。

※作業者はマスクの着用、検温、手指の消毒をしています。



詳しくは、すぎな作業所(下重原町3-32、TEL23-1400、FAX23-2410)へ

認知症初期集中支援チームが活動しています！！

市社会福祉協議会は、亀城及び衣浦小学校区の地域包括支援センターの運営を市から受託しています。センターの業務の一つに、「認知症初期集中支援チーム」があります。

～認知症初期集中支援チームとは？～

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、本人やご家族の自立した生活をサポートするために、医療・介護の専門職がチームとなって相談や支援を行います。

対象者：40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人で、

◎認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人

◎適切な医療サービスや介護サービスを受けていない人

◎医療サービスや介護サービスを利用していても症状が悪化して対応に悩んでいる人



詳しくは、刈谷中央地域包括支援センター (TEL23-0280、FAX25-2498) へ

ご寄附ありがとうございます
(敬称略・順不同)

(令和2年4月29日～7月31日)

【善意の寄附】

岩淵道久、深谷芳江、山田海友、アピタ刈谷店、(一社)全国肢体不自由児・者父母の会連合会、(株)キャッチネットワーク、(株)小松家香楽本店、(株)近藤組、(株)サンメタル、(株)デンソー、刈谷市旧軍人恩給会、スーパリーオスズライブ店、トヨタ紡織(株)、ピアゴ井ヶ谷店、ピアゴ東刈谷店、三河商芸、元刈谷軍人恩給会

【使用済み切手】

伊藤貴美子、太田恭平、大場昌、おか、桶谷佳子、川上吉子、酒井彰仁、杉本文子、常見周平、長嶋秀雄、西貝茂雄、平井宏子、藤田理恵、水野恭子、森本多恵子、アイシン高丘(株)、秋田工業(株)、イズモ葬祭、市原稲荷神社、井戸君工業(株)、カガミ不動産、(株)神谷金型、(株)近藤組、(株)サンメタル、(株)山口金物店、(株)ツルタ製作所、(株)天竺、(株)東陽、(株)長坂、(株)日本スチールチェイン製作所、(株)フジスチールテック、刈谷市グラウンド・ゴルフ連盟、刈谷病院、刈谷郵便局、新海友子きもの学院、スマイルの会ひまわり、デイサービスだいいふく、日本郵趣協会あいち支部、農事組合法人よさみ、野々山美容室、広瀬クリニック、ヘルパーステーション、(有)アクティブラン、(有)太陽工業、小垣江市民センター、東刈谷市民センター、富士松市民センター、北部市民センター

【使用済みプリペイドカード】

桶谷佳子、白井進、(株)サンメタル、田口金物店

【ベルマーク】

奥村順子、桶谷佳子、小幡とも子、川上吉子、芝田康博、白井進、常西勝彦、常見葉子、平井宏子、藤田理恵、水野恭子、水野幸次、森本多恵子、アイシン高丘(株)、(株)サンメタル、刈谷病院、梶泉、そば新、舞歌の会、(有)アクティブラン、和食処新海、小垣江市民センター、東刈谷市民センター、富士松市民センター

【書き損じはがき】

太田恭平、小幡とも子、川上吉子、菊地祥子、白井進、坪井陽介、(株)サンメタル、刈谷郵便局、野々山美容室、Yohkys、小垣江市民センター、東刈谷市民センター、富士松市民センター、北部市民センター

こんにちは！地区社協です♪

地区社協は自分が住んでいるまちの課題を自分たちで解決できるよう、ニーズに合わせた様々な活動をしている組織です。刈谷市では、市を北中南の3つのエリアに分けて地区社協が設立されています。また、より細かいエリアごとに設立された福祉委員会が、地区社協を構成している地区もあります。

活動紹介

—中部地区社協 刈谷西部福祉委員会—

刈谷西部福祉委員会では、避難行動要支援者名簿をもとにしたマップを毎年更新し、支え合いができる地域づくりをしています。

また、地区と協力して、地域住民どうしが交流できるイベントを開催しています。



お宝さがしウォーキングのようす

刈谷市 連携 刈谷市社会福祉協議会

支援

北部
地区社協

中部
地区社協

南部
地区社協

もっと活動を知りたい人は地区社協ブログへ♪

ピックアップ



詳しくは、生活支援課相談支援係（TEL23-1600、FAX25-2498）へ

ボランティアの芽

つながりあい、はげましあい、 ホッとする 「交園会ネット」

交園会ネットは、2001年に近隣の福祉施設の有志職員が集まり、「わからないこと」や「知りたいこと」を学びあう勉強会として始まり、現在の会員数は、約15名。福祉事業所、地域福祉、児童、医療、教育関係など参加者の幅も広がっています。2007年からは、西三河・尾張で従事しているメンバーが集まり、福祉を中心としたさまざまな分野のケース検討や研修などを行い、知識を深め合っています。また、勉強会や研修会のほか、病院主催の発達障害児の親子教室や障害者スポーツのボッチャの交流会やパラリンピック競技種目の体験会などにもスタッフとして参加しています。

今後は、イベントへの参加や独自の企画なども展開していけたらと思います。興味がある方は、ぜひ一度、会の活動をのぞいてみてください。



詳しくは、事業推進課事業係（TEL62-6676、FAX25-2566）へ

刈谷市社協だより No.134 2020.10.1

6