

令和4年
1月発行

ひまわり ボランティア通信

発行のねらい：市民のボランティア活動への関心を高めることと、ボランティア活動への参加促進を図ることです。

ボランティア活動 掲示板

登録ボランティアさんの活動内容の紹介や
会員の募集などを掲載します。



傾聴ボランティア養成講座を開催しました！

傾聴ボランティア刈谷のうさぎと協力し、12月15日(水)刈谷市民ボランティア活動センターにて傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

傾聴とは単に「聞く」こととは違い、相手の話を一生懸命に「聴く」ことにより、相手が発した言葉や事柄だけではなく、その背後にある気持ちや感情をも理解することです。講座では講義と実技(グループワーク)を通して、傾聴とは何かという基本的なことを学びました。

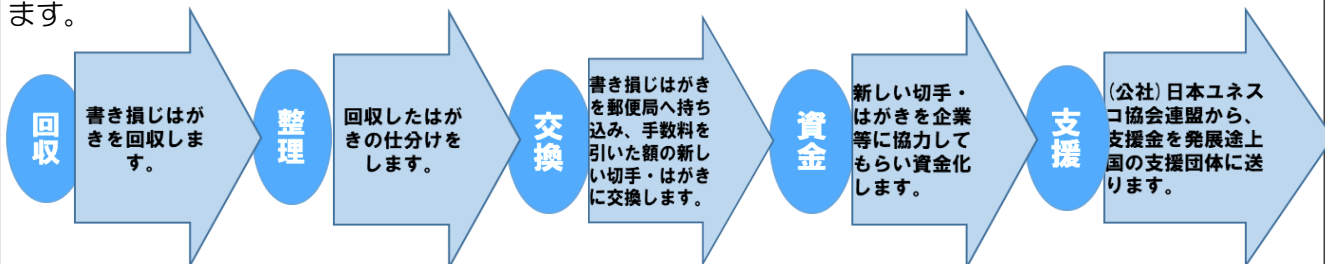
受講者の方からは「思っていた以上に奥が深かった。」「もっと学んでみたいと思うようになった。」「傾聴ボランティア刈谷のうさぎの活動を見学したい。」といったご意見をいただきました。



【2月】は「書き損じはがき」の回収運動強化月間です！

世界寺子屋運動KARIYAでは、書き損じはがきの回収運動を行っております。

回収した書き損じはがきは、名古屋国際センター内の「“世界寺子屋運動”名古屋実行委員会」を経由し、日本ユネスコ協会連盟を通じて発展途上国の識字教育や学校などの建設資金として活用されています。



【回収場所】 高齢者福祉センターひまわり、刈谷市役所、各市民センターに回収箱を設置
回収は年間を通じて行っております。



センター 掲示板 当センターの情報を掲載します。

ボランティア活動訪問記 「熊なでしこ会」

**12月7日に熊なでしこ会が開催するサロン活動を訪問させていただきました。
健康体操やパタカラ体操で体を動かし、参加者同士のおしゃべりを楽しみました。**

久しぶりのサロン活動ということで、楽しそうにお話しをする方々で笑顔が溢れていました。

情報交換や近況報告、悩み相談などの場としても重要だと改めて感じる貴重な体験となりました。



活動訪問させていただいた団体を「活動訪問記」として紹介します。
活動がある際にご連絡いただきましたら、都合のつく限りお伺いします。
全ての訪問が記事にはなりませんのでご了承ください。
また訪問を複数回した場合でも、記事の掲載は1度となります。



ボランティア活動掲示板の記事を募集！

令和4年3月発行予定のvol.33に掲載したい個人・団体の登録ボランティアさんの活動PRなどがありましたら、**200字以内の文章と写真**をご提出ください！

令和4年1月31日(月)までお待ちしております♪

☆☆ センター職員のつぶやき ☆☆

- (川) いろんなことが「動く」年になると良いですね。
- (都) 今年の漢字は「笑」でいきたいです。
- (長) お正月太りということにしておきます。
- (岡) あっという間に新年を迎えました。今年もよろしくお祈りします。
- (加) あいさつはボラの一步
- (高) 新年を迎え気持ちをリセット。今年はどうなことがあるのでしょうか
- (大) 今年も笑顔いっぱい頑張ります！
- (原) おもち大好き！でも、喉につまらせないようにですね。
- (山) 穏やかな1年が過ごせますように

【発行・お問い合わせ】 社会福祉法人刈谷市社会福祉協議会



住所：刈谷市下重原町3丁目120番地 高齢者福祉センターひまわり内
 電話：0566-62-6676
 FAX：0566-25-2566
 メール：vc.kyogikai@kariyashi.jp
 開館時間：月曜日から土曜日までの8時30分～17時
 休館日：日曜日、国民の祝日・休日、年末年始（12月29日～1月3日）

