

令和5年  
1月発行

社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会 ボランティアセンターだより vol.38

# ひまわり ボランティア通信

発行のねらい：市民のボランティア活動への関心を高めることと、ボランティア活動への参加促進を図ることです。

## 刈谷市保健推進員を知っていますか？

刈谷市保健推進員は、各地区で運動教室・栄養教室・歩け歩け運動等を企画し、みなさんの健康づくりのために活動しています。各地区の年間予定表は、地区回覧をご覧ください、保健センターまでお問合せ下さい。

運動教室



栄養教室



歩け歩け運動



### 「市民健康講座及び保健推進員活動発表会」

日時：令和5年3月16日（木）13：30～15：45

場所：刈谷市総合文化センター 小ホール

<プログラム> 13：30～14：30 市民健康講座「今から始めるACP～人生会議で生き方を考える～」

講師：国立長寿医療研究センター緩和ケア診療部医長 西川満則氏

居宅介護支援事業所 快護相談所 和び咲び副所長 主任介護支援専門員 大城京子氏

14：45～15：45 保健推進員活動発表会



2月20日（月）から申し込み開始

令和5年度 新任保健推進員を募集します！！

保健推進員になると、研修などを通じて健康について学びながら、地域で健康づくりボランティアとして活動することができます。

健康づくりやボランティア活動に興味のある方、仲間と一緒に、楽しく健康づくりに取り組んでみませんか？  
ご興味のある方は令和5年1月31日（火）までに保健センターまでお問い合わせください。

<任期> 2年間

<活動内容> 市民館等での運動教室、歩け歩け運動、栄養教室の実施

福祉健康フェスティバル、活動発表会などの全体活動

保健推進員研修・保健推進員1年目研修の受講 など



問合せ・申込み 刈谷市保健センター（0566）23-8877

## 2月は書き損じハガキの回収運動強化月間です

世界寺子屋運動KARIYAでは、書き損じはがきの回収運動を行っております。

回収した書き損じはがきは、名古屋国際センター内の「“世界寺子屋運動”名古屋実行委員会」を経由し、日本ユネスコ協会連盟を通じて発展途上国の識字教育や学校などの建設資金として活用されています。

【回収場所】 高齢者福祉センターひまわり、刈谷市役所、各市民センターに回収箱を設置

回収は年間を通じて行っております。

また書き損じハガキを収集し、仕分けするボランティアさんを募集しています。

日時 毎週水曜日 13時30分から（5週目は無し）

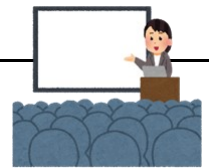
場所 高齢者福祉センターひまわり ボランティアルーム



碧海5市災害ボランティアコーディネーター  
養成講座&公開講演会

碧海5市の社会福祉協議会では、協働で災害ボランティアコーディネーターを育成し、被災時や復興支援時における地域の困りごとに対応でき、広域で助け合うこともできる体制をめざして、碧海5市災害ボランティアコーディネーター養成講座を開催します。

日時	内容
2月12日(日) 10時~16時	<ul style="list-style-type: none"> <li>講演会「平時・災害時に私たちができること~自助・共助の視点から~」 講師：認定NPO法人レスキューストックヤード浦野 愛氏</li> <li>災害ボランティアセンターについて 講師：刈谷防災ボランティア 山下 克昭氏</li> </ul> 碧海5市社会福祉協議会
2月18日(土) 10時~16時	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害ボランティアセンター模擬演習</li> <li>ワークショップ&amp;交流会</li> </ul> 講師：刈谷防災ボランティア 山下 克昭氏



- 【会場】：高浜市いきいき広場 2階 いきいきホール  
高浜市春日町五丁目165番地
- 【対象】：碧海5市（碧南・刈谷・安城・知立・高浜市）在住・在学・在勤の方
- 【受講料】：無料
- 【定員】：碧海5市合わせて40名程度（先着順）
- 【申込】：お近くの社会福祉協議会までお申し込みください。
- 【申込受付】：1月5日（木）から1月31日（火）まで



※2月12日(日)の講演会のみ申し込みをされる場合はWeb受講(Zoom)か会場受講かを選択できますので申込時にその旨をお伝えください。



ボランティア活動掲示板の記事を募集！

3月発行予定のvol.39に掲載したい個人・団体の登録ボランティアさんの活動PRなどがありましたら、  
**200字以内の文章と写真をご提出ください！**  
令和5年2月28日(火)までお待ちしております♪

☆☆ センター職員のつぶやき ☆☆

- (川) 腸活始めます。健康って大切。
- (桑) 小麦アレルギーかもしれません！！
- (都) 今年は脱兔の勢いで仕事に取り組みます。
- (岡) 本厄が過ぎ、新年を迎えることができました。
- (伊) 今年こそ痩せたいです。目指せ-5kg！
- (大) 心身ともに健やかに過ごせますように。
- (原) 部屋の片づけを今年頑張ります。断捨離！
- (山) 今年は健康第一で頑張りたいです。

【発行】社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会



住所：刈谷市下重原町3丁目120番地 メール：vc.kyogikai@kariyashi.jp  
 高齢者福祉センターひまわり内 開館時間：月曜日から土曜日までの8時30分~17時  
 電話：0566-62-6676 休館日：日曜日、国民の祝日・休日、  
 FAX：0566-25-2566 年末年始（12月29日~1月3日）



社協HPはこちら！  
社協HPはこちら！  
159201dHQR

