

母の介護の際にヘルパーさんにお世話になりました。その時に体力的にも精神的にも助けて頂きました。

今度は自分が何かできないかとヘルパーの資格をとりました。

ケア中は正直今でも緊張します。でも、ケア終わりに「来てもらって助かる」という言葉を言っていただけると励みになります。