

私は下の子が小学生の時にヘルパーとして働きはじめました。

私自身、最初は短時間でした。働き方として子どもの成長や自分のライフスタイルに合わせて仕事量を考えることができ、徐々に時間を増やすことも可能でした。

家族の介護や孫の誕生等その都度対応してもらえるのもあり二十年続けることができたと思います。