

令和6年  
1月発行

社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会 ボランティアセンターだより Vol. 43

# ひまわり ボランティア通信

発行のねらい：市民のボランティア活動への関心を高めることと、ボランティア活動への参加促進を図ることです。

## 刈谷市保健推進員を知っていますか？

刈谷市保健推進員は、各地区で運動教室・栄養教室・歩け歩け運動等を企画し、みなさんの健康づくりのために活動しています。各地区の年間予定表は、地区回覧をご覧くださいか、刈谷市保健センターまでお問合せ下さい。

### 運動教室



3B体操、エアロビクス、ヨガやリズム体操などを行っています。（地区によって内容は異なります。）

### 栄養教室



毎年異なるテーマのレシピを、保健推進員と一緒に調理、試食をしたり、栄養講話ではおいしくバランスの良い食事について学びます。

### 歩け歩け運動



フローラルガーデン、刈谷市歴史博物館や地域の隠れた名所など、様々な場所を仲間と楽しく歩いて巡ります。

### 「市民健康講座及び保健推進員活動発表会」

日時：令和6年3月13日（水）13：30～15：45 場所：刈谷市総合文化センター 小ホール

#### <プログラム>

13：30～14：30 市民健康講座「幸せ ウェルビーイングとは？～中年期からの人生をいきいきと過ごすために～」

講師：あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部 部長 平川仁尚氏（医師）

14：45～15：45 保健推進員活動発表会

2月19日  
(月)から申  
し込み開始



### 令和6年度 新任保健推進員を募集します！！

保健推進員になると、研修などを通じて健康について学びながら、地域で健康づくりボランティアとして活動します。

健康づくりやボランティア活動に興味のある方、仲間と一緒に、楽しく健康づくりに取り組んでみませんか？ご興味のある方は令和6年1月31日（水）までに保健センターまでお問い合わせください。

<任期> 2年間

<活動内容> 市民館等での運動教室、歩け歩け運動、栄養教室の実施  
福祉健康フェスティバル、活動発表会などの全体活動  
保健推進員研修・保健推進員1年目研修の受講 など



問合せ・申込みは  
刈谷市保健センター  
(0566) 23-  
8877 へ

## 2月は書き損じハガキの回収運動強化月間です

世界寺子屋運動KARIYAでは、書き損じはがきの回収運動を行っております。

回収した書き損じはがきは、名古屋国際センター内の「“世界寺子屋運動”名古屋実行委員会」を経由し、日本ユネスコ協会連盟を通じて発展途上国の識字教育や学校などの建設資金として活用されています。

【回収場所】高齢者福祉センターひまわり、刈谷市役所、各市民センターに回収箱を設置  
回収は年間を通じて行っております。

また、書き損じハガキを収集し、仕分けするボランティアさんを募集しています。

日時 毎週水曜日 13時30分から（5週目は無し）

場所 高齢者福祉センターひまわり ボランティアルーム



ボランティアルーム一時閉鎖のお知らせ

令和6年1月15日(月)~令和6年1月16日(火)の2日間

照明工事のためボランティアルームのご利用ができません。ご不便をおかけし申し訳ありませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ボランティアセンターに新しい団体が加入しましたので紹介します

●父子ひとり親家庭を応援する会●

父子ひとり親家庭を対象にして、困りごとの相談受付や当事者間のコミュニケーションの場の開催などの活動を行うボランティアグループです。



ボランティア活動掲示板の記事を募集!



3月発行予定のvol.44に掲載したい個人・団体の登録ボランティアさんの活動PRなどがありましたら、令和6年1月31日(水)までに200字以内の文章と写真をご提出ください!



次回発行予定は3月です♪

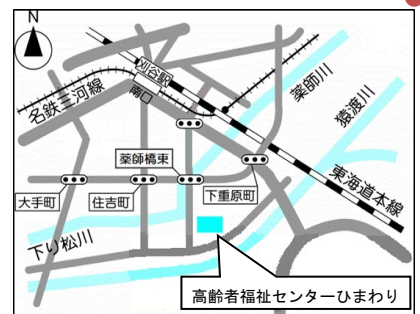
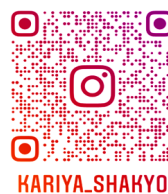


☆☆ センター職員のつぶやき ☆☆

- (川口) 思いやりの心を大切に1年過ごしたいですね。
(下島) 心身ともにゆとりを忘れない1年にします。
(岡村) 今年も毎日楽しく過ごしたいです。
(山本奈) 良い1年になるように頑張ります。
(伊藤) 今年も新たな気持ちで頑張ります。
(大村) 今年のもットー「毎日弾けるスマイル☺」。
(原田) 今年もはりきって頑張ります。
(山本洋) 幸多き一年になりますように。



【発行】 社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会



住所: 刈谷市下重原町3丁目120番地 高齢者福祉センターひまわり内
電話: 0566-62-6676 開館時間: 月曜日から土曜日までの8時30分~17時
FAX: 0566-25-2566 休館日: 日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
メール: vc.kyogikai@kariyashi.jp ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です