

刈谷中央地域包括支援センター便り

令和6年

夏号

〒448-0024

刈谷市下重原町3-120

高齢者福祉センターひまわり内

電話 23-0280 FAX 25-2498

認知症地域支援推進員、認知症初期集中支援チーム員の紹介です！

電話や自宅にお伺いすることも可能です。
一人では悩まず、お気軽にご相談下さい。
認知症に関する相談をお受けします。



地域ぐるみで、認知症の人に
優しい街づくりに取り組みます。

最近、物忘れが
気になる・・・

介護の悩みを
聞いてほしい・・・

(例)

- ・認知症について知りたい
- ・認知症の人や家族との地域の人が集まる場所がほしい
- ・認知症専門のお医者さんを教えてほしい



病院を受診したい
けど・・・

家族や友達が
認知症では？

認知症の人が安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

お気軽にご相談ください。



今年の夏も暑くなりそうですね。30度を超える日が増えますが、
高齢になると暑さを感じにくくなります。

下記に注意して熱中症の予防・対策を行い、暑い時期を乗り越えましょう！

気温や湿度を測りましょう

室内を涼しく快適にしましょう

水分を計画的に摂取しましょう

適度な塩分摂取をしましょう

日中の外出や屋外の作業は控えめに

周りの方から声掛けをしましょう



クイズの答え

かえるのがっしょう（かえるの合唱）



**地域ケア会議を
開催しました**



高齢者福祉センターひまわりにて☆

行政、医療関係者、障害者支援センター、生活支援コーディネーター、地域包括支援センターなど様々な関係者が集まり高齢者支援について話し合いました。

地域で生活するために、医療と介護で連携を取りながら検討しています。(^ ▽ ^) /

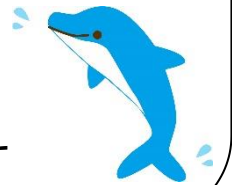
地域ケア会議とは

多職種や地域の方たちが集まり

地域の困りごと等を把握して

よりよい地域作りを

みんなで考え支えていきます



刈谷中央地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心した生活を続けられるよう支援する「身近な相談窓口」です。

【窓 口】

所在地：刈谷市下重原町3-120（高齢者福祉センター ひまわり内）

TEL：0566-23-0280 FAX：0566-25-2498

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15

あたまのやわらか体操

Q 右の文字を全てひらがなに変換してからある曲の名前に並び替えてください。

学科の賞得る

答えは裏面にあります