

医療専門職が楽しく・役立つ教室を **無料** でお届けします

介護予防

出前教室



運動・食事・こころやからだの気になるところを、医療専門職がお話しします。体操やレクリエーションありで、役立つ情報が満載です。お気軽にご連絡ください。

1

転倒予防



2

腰痛予防



3

膝痛予防



4

認知症
予防



5

フレイル
予防



6

お口の
健康



7

高齢者の
食事



8

こころの
健康



9

高齢者の
睡眠



10

フレイル
チェック

- ・体重測定
- ・握力測定
- ・歩行速度 など

講師

管理栄養士



理学療法士



作業療法士



看護師



リハビリテーション専門職

社会福祉法人
総務課 人事係

刈谷市社会福祉協議会
医療職総合ステーション

申し込みの
詳細は裏面へ

対象者

刈谷市内のいきいきクラブや2人以上で構成されたサロン団体

派遣時間

60分程度（平日の9：00～17：00）。

同一の団体等で年3回まで、申込みが可能です。

場所

刈谷市内の公共施設等（集会所等含む）。

会場の手配や準備等は申請者側でお願いします。

申込方法

初めて利用される場合

下記連絡先へご相談ください。事前の打合せをさせていただきます。

既に利用がある場合

派遣希望日の1か月前までに、「出前教室講師派遣依頼書」に必要事項を記入のうえ、下記連絡先へ申し込みください。

提出方法は、FAX、メール、郵送、または直接持参の何れかをお願いします。

1 ご希望のテーマを表面から選択

2 希望日の1か月前までに講師派遣依頼書を提出

3 お電話にて決定連絡と依頼内容の確認

4 当日、ご指定の場所へ担当講師を派遣

連絡先

〒448-0024 刈谷市下重原町3-120
TEL 0566-29-0888
FAX 0566-27-0678
メール soumu@kariyashi.jp

社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会
総務課 医療職総合ステーション