

北部地区社会福祉協議会ハートの会 企画

子どものいのちを守れるママになろう

防災ママカフェ

@ 刈谷市北部地区



東日本大震災からもうすぐ6年が経とうとしています。近い将来、この地方にも大きな地震が起きる等の情報も様々なメディアを通じて知ることもあると思いますが、地震に対してどんな準備をしていますか？「どうしたらいいかわからない。でも私がこの子を守るしかない。」子育て中のお母さんが地震から我が子を守るきっかけをつくる講座です。

3月9日(木)

10:30~13:00

【第1部】 10:30~12:00

ママのための防災ワークショップ

東日本大震災等、被災地ママの声・体験・知恵が詰まった『ママのための防災ブック「その時ママがすることとは？」』等、事例から子どもたちを守る防災について考えていきます。

講師



かもん まゆ氏

((社)スマートサバイバープロジェクト 特別講師)

東日本大震災で被災したママと子どもたちへの物資支援を機に、ママ支援コミュニティを設立。被災地ママたちの声を集めた防災ブックを企画作成。

現在、乳幼児ママ向け防災講座「防災ママカフェ」を開催、全国92か所、4,500人以上の乳幼児ママが参加。子どものいのちを守るためのリアルな情報と知恵を分かりやすく伝えている。

一ツ木福祉センター

遊戯室

【第2部】 12:00~13:00

親子で体験！ 防災食試作・試食

「子どもはおいしくなければ食べない」被災地ママの声から生まれた体験企画！親子で作って食べる防災食にチャレンジ！加熱剤を使って実際に調理します。



参加費： 700円

(ママのための防災ブック代・防災食代)

定員：親子30組(先着順)

託児はありませんが、お子さんと一緒にお聞きいただけます。

※お昼をまたぎますので、お子様用軽食飲み物など必要に応じて各自ご準備ください。

申込先 (2月13日(月)申込開始)

**刈谷市北部地区社会福祉協議会ハートの会
事務局**

**刈谷市社会福祉協議会 北部地区事務所
担当:北浦**

TEL : 0566-25-2045 FAX : 0566-25-2031

緊急地震速報が鳴った瞬間 我が子のためにまず何をしますか？