



刈谷中央地域包括支援センター便り 回覧

令和6年

秋号

〒448-0024

刈谷市下重原町3-120

高齢者福祉センターひまわり内

電話23-0280 FAX25-2498



地域活動報告【^かねの音会】

～音楽好きな方参加してみませんか！～

音楽療法士の先生達2名が指揮をとり、リクエストによる歌を歌ったり体操したり、歌に合わせて全員でハンドベル、鈴などでの演奏、音楽の後はみなさんの気になる話題をお話ししたり、笑顔あふれる時間を過ごしています♪



会員数 13名 音楽療法士の先生2名
年齢 65～92歳（現在参加者）
会場 東部市民館2階（新栄町）
会費 1000円/月
日程 第1・3金曜日 10:00～11:30
※音楽の時間1時間、お話しの時間30分



会員募集中です!!
問い合わせ先
安田090-6594-9075

窓際	→	間際
ファミコン	→	紺
お掃除	→	王子
歯科医師	→	貝
ファクシミリ	→	?

あたまのやわらか体操

左のリストには、ある法則があります。
共通する法則を見つけ、「？」に入る言葉を答えてください。

（答えは裏面へ）

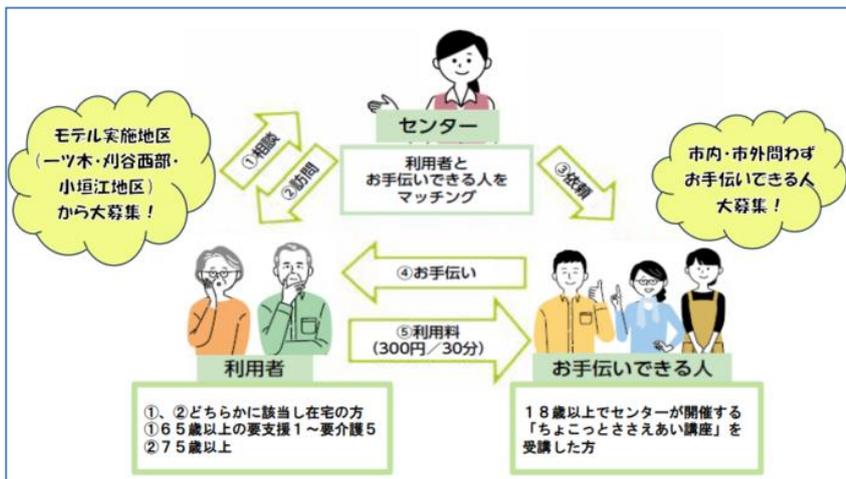
ちょこっとささえあいセンター開設しました!!

買い物、洗濯、ゴミ出し、体調を崩したときなど、ちょっと助けてほしいというときに、頼める先がないということはありませんか？そんな、生活のちょっとしたお困りごとを市民同士がお互いさまの気持ちで支えあう仕組みが「ちょこっとささえあい」です。

令和6年度は一つ木地区（一つ木町）、刈谷西部地区（司町・城町）、小垣江地区（小垣江町・荒井町）でモデル実施します。

●お手伝いできる人

市内・市外を問わず、18歳以上で、センターが開催する「ちょこっとささえあい講座」を受講した人（プロではありません）



👉詳細は
こちらから

●ちょこっとささえあい講座

- ・開催日 令和6年 10/18（金曜日）、11/19（火曜日）、12/19（木曜日）、
令和7年 1/18（土曜日）、2/19（水曜日）、3/21（金曜日）

※それぞれ10時00分～1時間程度。5名以上集まる場合は出張講座も可能です！

- ・開催場所：刈谷市民交流センター1階
- ・持ち物：身分証（講座受講後に「お手伝いできる人」として登録が可能となります。登録を希望される方は身分証をご持参ください。）

刈谷中央地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心した生活を続けられるよう支援する「身近な相談窓口」です。

【窓 口】

所在地：刈谷市下重原町3-120（高齢者福祉センター ひまわり内）

TEL：0566-23-0280 FAX：0566-25-2498

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15

クイズの答え

クリ（栗・庫裏など）

（音階「ドレミファソラシド」の文字をすべて抜いた言葉）

マドギワ→マギワ（間際）
ファミコン→コン（紺）
オソウジ→オウジ（王子）
シカイシ→カイ（貝）
ファクシミリ→クリ（栗など）

メールでのお問い合わせは
こちらから⇒

