

令和7年  
5月発行

社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会 ボランティアセンターだより vol.51

# ひまわり ボランティア通信

発行のねらい：市民のボランティア活動への関心を高めることと、ボランティア活動への参加促進を図ることで。

## スライサーでシュッシュのサラダ ひまわりの会 2月12日

刈谷市総合文化センター調理室で他団体との交流。  
視覚障害2名、ボランティア6名。  
パンとスープとサラダと揚げたてのキャベツメンチ。  
ボランティアの声かけを聞きながら、サラダを準備します。  
キュウリとにんじんはスライサーでシュッシュ。  
「目が見えていないのに、食材をササツとかき集めるのがすごい」  
目を使わないリンゴの皮むき実演は、「皮の細さと長さがすごい」  
一緒に作った料理を食べる体験で、みんなの親しみが深まりました。



## クラシックギター演奏のボランティア募集

ギター愛好会GKBはクラシックギターとハーモニカで構成し60～80歳の8名で介護施設を訪問演奏しています。曲は童謡、唱歌、昭和歌謡から10曲選び刈谷、東浦、大府の介護施設を昨年は24施設を訪問。いつも歌声や手拍子で盛り上がります。練習は東刈谷市民センターで毎週金曜日行います。いまギター経験者を年齢問わず入会募集中です。

問合せは小澤代表 ☎090-9925-6460



## ボランティアセンターに新しい団体が加入しましたので紹介します

### ●輪〜ると・ピレッジ小垣江●

誰もが安心して交流できる場所や機会を作り、小垣江・荒井町を世界に発信できる多文化共生のまちを目指しています。

### ●SBK(Samahan sa Barangay Kariya City)●

日本人と外国人が仲良く暮らしていくために、互いの事を知る取り組みを行います。

### ●アロハナニ刈谷●

私達はフラダンスを習うサークルです。いっしょに楽しい時間を過ごしてみませんか?!メンバーも募集中です。

### ●みらいプロジェクト●

小児がんなどの命に関わる病気や重度の障害の子どもたちとご家族へのサポートや交流を行っています。

### ●VNC(ベトナムin刈谷)●

ベトナム人の困りごとの解決や行政手続きのサポート、文化交流を通じて、安心して生活できる環境を作ります。



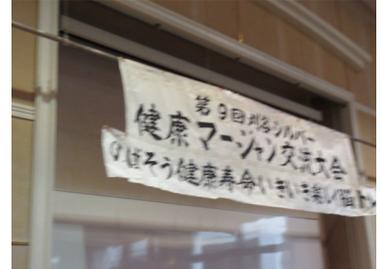
## 健康マージャン大交流会を見学しました♪ byボラセン職員K

令和7年2月3日(月)第9回刈谷シルバー健康マージャン交流大会を訪れ挨拶させていただきました。

90名以上の参加があり、会場は満席でした。大会運営ボランティアさんたちも忙しく働いておりましたが、とても活気があり良い雰囲気でした。

試合開始前にお互い自己紹介をされるなど、なごやかに交流しておりました。

近年健康マージャンが広まってきており、市内各地でも気軽に参加できる場所が増えてきています。認知症予防にも効果があることが証明されています！興味のある方、参加できる場所を紹介しますのでご連絡ください♪



## 異動となりました。今までお世話になりました！



2年間お世話になりました。少しの間でしたが、皆様と関わることができ、光栄でした。皆様のご今後のご活躍をお祈り申し上げます。ありがとうございました。 by山本奈

伊藤は退職となりました。今までありがとうございました。5月頃よりあの職員が帰ってきます…！お楽しみに…！



### ボランティア活動掲示板の記事を募集！

7月発行予定のvol.52に掲載したい個人・団体の登録ボランティアさんの活動PRなどがありましたら、**令和7年5月30日(金)までに200字以内の文章と写真をご提出ください！**お待ちしております♪

### ☆☆ センター職員のつぶやき ☆☆

- (梅) 今年のGWは最大11連休が可能です…か…？
- (桑) 育休中も含めると、6年目になります！！
- (磯) 2年目になりました、よろしくお祈りします
- (岡) まだ卒業せず…みなさま今年度もよろしくお祈りします
- (加) 2年目になりました！1年は早い…。
- (大) 今年度も楽しく元気一杯がんばりまーす！！
- (原) 今年度もはりきってがんばります！
- (山) 皆様と楽しく過ごせるようにがんばります



### 【発行】

社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会



住所：刈谷市下重原町3丁目120番地 メール：vc.kyogikai@kariyashi.jp  
高齢者福祉センターひまわり内 開館時間：月曜日から土曜日までの8時30分～17時  
電話：0566-62-6676 休館日：日曜日、国民の祝日・休日、  
FAX：0566-25-2566 年末年始（12月29日～1月3日）