



# 刈谷中央地域包括支援センター便り

# 回覧

令和 7 年

# 冬号

〒448-0024

刈谷市下重原町3-120

高齢者福祉センターひまわり内

電話23-0280 FAX25-2498

新年明けましておめでとうございます

今年も皆さんにとって健やかで実り多い年になりますよう祈念いたします。

## サロン活動の紹介

中央地域包括支援センター圏域サロン活動 一部紹介

### 【熊老壮会ふれあいサロン】

場所 熊市民館

日時 毎月第4木曜日 13:00~15:00

内容 脳トレ体操・合唱・小物づくり

特徴 皆で楽しく歌や体操、おしゃべりなど。気軽にお越しください。



### 【キャンキャンズ】

場所 熊市民館

日時 毎月第1月曜日  
13:30~16:00

内容 体操・おしゃべりで体力と知力の  
保持をしています。

特徴 誰でも参加できる場です。日々の手仕事を楽しみ体力と知力の保持をしています。



### 長寿課へ「サロン登録」をすると補助金がもらえます



- 登録の要件 ①刈谷市に住民票のある65歳以上の者が5人以上所属していること ②体操、レクリエーション、認知症予防のための取組など介護予防の活動をしていること ③活動は、1か月に1回以上（1時間以上）の活動をしていること ④継続して利用できる場所で活動していることです。

- 補助額 上限36,000円/年度 ※登録月により上限額が異なります。 詳細はコチラ



体	=	25
指	=	36
頭	=	79
脳	=	?

### あたまのやわらか体操

左のリストには、ある法則があります。  
共通する法則を見つけ、「？」に入る数字を教えてください。

(答えは裏へ)

