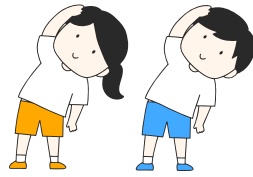


桜地区

参加無料
手ぶらで
OK!

いきいき 百歳体操



DVDを見ながら
みんなで体操

講師から健康講話
を聞いたり

お茶とお菓子を楽しみ
ながらおしゃべりも

日時：毎月第3木曜日

13:30~14:30

場所：桜市民館（神明町2-30）

服装：動きやすい服装

お一人でも、お友達とでも、
おでかけのついででも…
楽しく体を動かしましょう♪



令和8年度の活動日程

令和8年	4月16日（木）
	5月21日（木）
	6月18日（木）
	7月16日（木）
	8月20日（木）
	9月17日（木）
	10月15日（木）
	11月19日（木）
	12月17日（木）
令和9年	1月21日（木）
	2月18日（木）
	3月18日（木）

連絡先 桜区福祉協議会 TEL：070-2232-7425