

# 各福祉委員会の活動

2



# 03

## 南部地区 各福祉委员会活动



# 03

# 南部

- 小垣江福祉委員会
- 高須福祉委員会
- 半城土福祉委員会
- 東刈谷福祉委員会
- 野田福祉委員会



## ラジオ体操を活用した集いの場づくり

### 活動概要

- ・ 地区にある公園やお寺等でのラジオ体操の開催を支援し、集いの場を増やした。
- ・ 現在は地区内の5か所で定期的にラジオ体操が行われている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ 小垣江地区は、市民館、市民センター、集会所等の集まる場所が多く、サロン活動も盛んだが、地区が広いため参加できない人も多かった。
- ・ 当時、「小垣江ラジオ体操の会」というボランティア団体が地区で活動していた。



## 地域交流ラジオ体操

### 活動概要

- ・ 夏休みを活用し、いきいきクラブが行うラジオ体操に子どもが参加できるように広報している。
- ・ 広く情報を届けられるよう、小学校にチラシを配布している。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ 子ども会が縮小していることもあり、高齢者と子どもの交流の機会が減っていた。
- ・ 気軽に参加できることから、既存の活動であるラジオ体操に着目した。



# ラジオ体操でのおしるこ配布

## 活動概要

- ・いきいきクラブが行うラジオ体操にて、年に1回おしるこを配布するイベントを行っている。
- ・うち1団体では、ラジオ体操後に茶話会を行い、さらなる交流を図っている。

## 活動に至った背景（課題）

- ・いきいきクラブが行っているラジオ体操の参加者が固定化されており、新たな参加がなかった。



## 健康講演会

### 活動概要

- ・ 毎年1回、地区内で開業している病院等の先生に健康に関する講演を依頼している。
- ・ 講演会終了後には20分ほど体操コーナーを設け楽しく体を動かせるようにしている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ 気軽に健康に関する話を聞ける機会がなかった。
- ・ 地区内に病院がたくさんあるため、協力しやすかった。



# 集いの場等の広報

## 活動概要

- ・ 区内で活動している集いの場やいきいきクラブの情報をチラシにまとめ、回覧で広報している。
- ・ 今後、病院や銀行等への設置も検討する。

## 活動に至った背景（課題）

- ・ 地域にいくつか集いの場があるが、参加者が減少していた。
- ・ 健康講演会にて集いの場に関するアンケートをとった際、「どこでやってるか知らない」との回答があった。

第2回
～ちょっと外に出て  
交流しませんか？～
回覧

### 小垣江の集いの場ご紹介

作成♥小垣江福祉委員会

小垣江内のく地域住民が集まって楽しく交流できる場>をご紹介します！  
「①キャッチコピー、②活動内容、③活動日時、④活動場所、⑤対象者、⑥費用」を掲載しておりますので、ぜひご参加ください。

♥小垣江ボランティアかもめ♥



- ①一人一人の小さな力は 地域に大きく羽ばたく
- ②歌ったり、手芸をしたり、講話を聞いたり、おしゃべりしたり、お茶したりのサロン
- ③奇数月の第3金曜日  
午前10時～12時
- ④小垣江市民館 1階 会議室
- ⑤高齢者
- ⑥おやつ代として100円

♥子育てサロン「あひる」♥



- ①笑顔の輪 広がる 繋がる 子育てサロン
- ②好きな遊び・絵本読み・手遊び・人形劇等  
子育て情報交換、交流の場
- ③毎月第3木曜日  
午前10時～12時
- ④小垣江市民館 2階 集会室
- ⑤0歳～未就学児とその保護者
- ⑥無料

♥れんげの会♥



- ①笑顔で毎日を
- ②手足の運動、簡単な作品づくり
- ③毎月第1火曜日  
午前9時～11時半
- ④新田集会所
- ⑤新田の方
- ⑥毎月100円

興味がある方・参加してみたい方または本チラシへの掲載を希望する団体の方等、どなたでもお気軽にご連絡ください♪  
小垣江福祉委員会事務局（刈谷市社会福祉協議会生活支援課）  
電話☎090-4402-6925

## 認知症カフェ

### 活動概要

- ・毎月第3・4木曜日にフローラルガーデンよさみ内のカフェにて「ほっとカフェ」を開催。
- ・ボランティアや包括職員、認知症当事者等のさまざまな人が集まっている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・当時、地区内に認知症カフェがなく、認知症当事者や家族介護者が集まる場所がなかった。
- ・地区内のフローラルガーデンよさみ内にカフェがあり、地区長とつながりがあった。



## 花いっぱい運動での見守り活動

### 活動概要

- ・ 地区とボランティア団体が行う花いっぱい運動（地域住民に花苗を無償配布する活動）に併せ、民生委員が地区の単身高齢者等の自宅に花苗を届けている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ 行事を活用して要支援者への見守りの機会を増やしたかった。
- ・ 花苗を届けることで会話のきっかけを作りたいかった。



## 高齢者の集いの場への支援

### 活動概要

- ・いきいきクラブが行うカラオケ大会や健康マージャン大会といった高齢者が楽しく集える場について、より活発に活動できるよう支援（助成）している。

### 活動に至った背景（課題）

- ・区内でいきいきクラブがカラオケやマージャンの活動を行っているが、大会を開催するには景品代等の費用が必要になり、捻出が難しかった。



## 見回り活動

### 活動概要

- ・ 希望者を対象に、班長等が月に1回自宅を訪問して安否確認を行う。
- ・ 新聞が溜まっている等の異常があれば、関係機関に連絡をすることで見守りを行う。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ ご近所さん同士のつながりが減り、お隣さんの顔を知らないことがあった。
- ・ 高齢者のみの世帯や単身高齢者世帯等、見守りが必要と思われる人が増えてきた。



## 勉強会

### 活動概要

- ・年に2回地域住民を対象とした勉強会を開催している。
- ・内容は、「フレイル予防」「介護保険サービス」「防犯」「防災」「地域団体の紹介（保健推進員）」等。

### 活動に至った背景（課題）

- ・地域住民の福祉健康意識の向上を図りたかった。
- ・福祉のことに限らず地域で活動している団体についても知ってほしかったため、保健推進員をテーマにしたことも。



## クリスマス会

### 活動概要

- ・地区の餅つき大会に併せ、子どもを対象にしたクリスマス会を開催している。
- ・全員でマジックや人形劇を観る年もあれば、体験型（複数のゲームブースを参加者に回ってもらう）の内容の年もある。

### 活動に至った背景（課題）

- ・子どもから高齢者までの多世代が交流できる機会が少なかった。



## 困りごと相談窓口※現在は終了

### 活動概要

- ・毎月第1火曜日の午前中、市民館にて相談窓口を開設していた。
- ・福祉委員会会長が対応しており、福祉に限らず身近な困りごとの相談に応じていた。

### 活動に至った背景（課題）

- ・地域の中に困りごとを気軽に相談できる場所がなかった。
- ・困りごとをどこに相談したらいいかわかりづらかった。



## 森前川での川遊び※現在は終了

### 活動概要

- ・夏に森前川での川遊びイベントを開催した。
- ・クイズラリー、生き物の生態観察教室、プール遊び（幼児用）等の企画も行っていた。

※数回開催して事業が安定したことから、現在は地区行事に移管した。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ボランティアが定期的に森前川の清掃をしていたが、森前川で遊ぶ人があまりいなかった。
- ・森前川をもっと身近に感じてもらうために、福祉委員会として川遊びを開催してみることにした。



## 暑中見舞いのお届け

### 活動概要

- ・ 民生委員・児童委員の協力のもと、地区内の単身高齢者と老々世帯へ暑中見舞いを届けている。
- ・ 福祉委員会のチラシを同封し、広報を行っている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ 令和2年度から始めた活動。当時コロナ禍で外出自粛が求められており、人と会う機会が減っていた。そのような状況の中、対象者の孤立を防止するため活動に至った。

### 暑中お見舞い 申し上げます

暑さの厳しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。当会では、東刈谷地区をより暮らしやすい地域にするため、別紙の通り様々な活動を行っています。その一つとして、今年も皆様に暑中見舞いをお届けすることができまして、非常に嬉しく思います。まだしばらくは厳しい暑さが続きますが、くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。

東刈谷福祉委員会会長 羽谷周治  
令和7年 盛夏

## 地区行事への単身高齢者招待

### 活動概要

- ・地区行事であるワイワイフェスタに、地区内の単身高齢者を招待している。
- ・参加してくれた人には会場で使用できる食券をプレゼントしている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・地区行事への高齢者の参加が少なかった。
- ・孤立防止・見守りを目的に、単身高齢者の外出を促進したかった。



## 地区行事でのGG体験交流ブース

### 活動概要

- ・地区行事であるワイワイフェスタに、グラウンドゴルフ体験交流ブースを出展している。
- ・地区内のGGクラブが参加者を誘導し、簡易的なコースでGGを体験してもらっている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・楽しく多世代交流できる機会を作りたかった。
- ・地区行事で楽しい企画を行いたかった。



## 地域交流クリスマス会

### 活動概要

- ・ 公民館と協力して子どもを対象にしたクリスマス会を開催している。
- ・ 福祉委員会ではボッチャ体験ブースと活動紹介ブースを担当している。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ 多世代が交流できる機会を作りたかった。
- ・ 子ども会が縮小しており、地区として子どもが楽しめる行事を開催したかった。



## 福祉マップの作成

### 活動概要

- ・毎年11月頃、避難行動要支援者名簿の情報をもとに福祉マップを作成している。
- ・有事の際に手助けが必要な人（単身高齢者、認知症等）の情報を、地区全体の住宅地図に落とし込んでいる。

### 活動に至った背景（課題）

- ・有事に備え、要支援者の居場所を可視化したかった。
- ・地域のニーズを把握したかった。



# 広報誌の作成

## 活動概要

- ・年2回福祉委員会の広報誌を発行し、回覧している。
- ・福祉委員会の活動報告や、構成団体の活動紹介を掲載している。

## 活動に至った背景（課題）

- ・福祉委員会の認知度が低く、地域に周知しなかった。
- ・構成団体の活動を地域に知ってもらうことで、各団体への参加促進も行いたかった。

回覧

## 東刈谷福祉委員会だより

第5号（令和7年8月号）

### 福祉委員会ってなに？

「誰もが安心して暮らし続けられる地域をつくること」を目的とした住民組織です。地域で活動するさまざまな団体同士の横のつながりをつくり、地域の現状や課題について情報共有しながら、課題解決に向けて取り組んでいます。

### 誰が活動してるの？

自治会、公民館、民生委員・児童委員、東刈谷双葉会、板倉双葉会、婦人部、東刈谷秋桜の会、東刈谷3組自主防災会、東刈谷地域防犯パトロール、東刈谷商店街協同組合の皆様です。

### 構成団体のご紹介 ～東刈谷秋桜の会～



2009年4月より地域にお住まいの高齢者の方々の集いの場として、東刈谷市民館の2階で高齢者サロンを始めました。

<活動日時>  
毎月第2水曜日 10時～12時

<活動内容>  
保健師さんの講座や出張ボランティアの演奏会・マジック、そしてポッチャを楽しんだりもしています。



9月10日（水）には、ポリ袋を使った「災害時クッキング」をします。この時はベテラン主婦に混じて男性陣にも腕を振るっていただきます。これからも皆さんの集いの場として健康維持を心がけ、ゆっくりと共に活動していきたいと思っています。皆様のご参加お待ちしております！

## おげんきサロン

### 活動概要

- ・年に2回高齢者を対象としたサロンを開催している。
- ・毎回サロン内で講師を呼んだ「ミニ講座」を行っており、テーマは防犯、交通、健康等さまざま。
- ・体操やおしゃべりも行っている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・野田地区は広いが、サロンが1か所しかなかった。
- ・既存のサロンは参加者が多く、新たな参加者の受け入れが難しかった。



## おげんきサロン（多世代）

### 活動概要

- ・夏休みに地区のお寺で子どもから高齢者が集まる多世代サロンを開催している。
- ・内容は、折り紙（刈谷東高校折り紙部協力）、将棋教室、紙相撲、ぬりえ、ボードゲーム等。
- ・地域の高齢者に将棋の先生役をしてもらっている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・子どもと高齢者が交流する機会が少なかった。
- ・将棋が得意な高齢者の活躍の場を作りたかった。



## 夏休みラジオ体操

### 活動概要

- ・夏休みに野田八幡宮にてラジオ体操を開催している。
- ・福祉委員会の会員である今留クラブの協力のもと、ラジオ体操後には太極拳を行っている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・元々は子ども会のラジオ体操を地区に広報していたが、あまり参加者が増えなかった。
- ・福祉委員会主催のほうが誰でも参加しやすいのではとの意見があり、福祉委員会としてラジオ体操を開催することになった。



## ふれあいウォーキング

### 活動概要

- ・ 地区内のコースを1時間程度でおしゃべりしながらゆっくり回るウォーキングイベントを開催している。
- ・ 地区内の史跡を巡るコースや公園を巡るコース等、回によってコースを分けている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・ 地区内でも近所のことしか知らない人が多いので、史跡や公園を知ってほしかった。
- ・ 既存のウォーキングイベントは距離が長いものが多かったが、1時間程度で短距離のウォーキングイベントを行うことで、長距離に自信がない方にも参加してもらえる。



## クリスマス会

### 活動概要

- ・子どもを対象にしたクリスマス会を開催している。
- ・市民館の各部屋にあるブースを回っていただく形式で、折り紙やぬりえでクリスマスツリーを飾る企画やポッチャボールでの的当てゲーム等を用意している。
- ・刈谷東高校折り紙部や株式会社クロト（バルーンアート）の皆さまにもご協力いただいている。

### 活動に至った背景（課題）

- ・子どもが楽しめる行事を開催したかった。



# 集いの場の広報

## 活動概要

- ・ 地区内で活動している集いの場の情報をチラシにまとめ、回覧で広報している。
- ・ 裏面には福祉委員会の活動紹介やお役立ち情報（地区内の高齢者が利用できる施設紹介等）を掲載している。

## 活動に至った背景（課題）

- ・ 地区内の集いの場や福祉に関する情報等を周知したかった。

第3回

～ちょこっと外に出て  
交流しませんか？～

回覧

### 野田の集いの場ご紹介

作成♥野田福祉委員会

野田にある【地域住民が集まって楽しく交流できる場】をご紹介します！  
「①キャッチコピー、②活動内容、③活動日時、④活動場所、⑤対象者、⑥費用」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

♥今留クラブ♥



- ①「健康寿命90歳！」
- ②健康体操
- ③月～金曜日 午前7時
- ④松栄公園
- ⑤どなたでも
- ⑥無料

♥朝日総合スポーツクラブ♥

- ①「朝スポで健康づくり  
友だちづくり まちづくり」
- ②総合スポーツ
- ③毎日
- ④朝日中学校区内
- ⑤どなたでも
- ⑥会費有



♥わたげの会(タンポポの会)♥



- ①「おしゃべりしながら 色々  
楽しく 元気に」
- ②高齢者サロン
- ③毎月第1・3金曜日 午前10時
- ④東刈谷市民センター内
- ⑤どなたでも
- ⑥無料

裏面  
あります！

興味がある方・参加してみたい方または本チラシへの掲載を希望する団体の方等、どなたでもお気軽にご連絡ください♪

野田福祉委員会事務局（刈谷市社会福祉協議会生活支援課）  
電話 ☎ 090-4402-6925

## 健康マーじゃんサロンの設立支援※現在は終了

### 活動概要

- ・健康マーじゃんサロン団体の設立を支援した。
- ・月に1回ペースで約1年間健康マーじゃんサロンを開催し、参加者から協力者を募りつつ、設立に向けて会則やルール等の検討を行った。
- ・雀卓や牌を福祉委員会予算で購入した。

※現在はサロン団体として設立し、団体が主催でサロンを開催している。

### 活動に至った背景（課題）

- ・地区内に健康マーじゃんができる場所がなく、福祉委員会に健康マーじゃんサロンを立ち上げてほしいとの声が寄せられた。

