

# 刈谷中央地域包括支援センター便り

令和8年

春号

〒448-0024

刈谷市下重原町3-120

高齢者福祉センターひまわり内

電話 : 23-0280 FAX : 25-2498

メール: chuou@kariyashi.jp



## 地域包括支援センターってこんなところですよ！

地域包括支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で、安心した生活を続けられるよう支援する「身近な相談窓口」です。介護や生活のお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

### 様々な相談

(総合相談)

- ・一人暮らし、高齢者夫婦の親が心配
- ・近所の一人暮らしの高齢者が心配
- ・認知症について知りたい
- ・サービスや制度の紹介

主任介護支援専門員

### 健康や介護のこと

(介護予防マネジメント)

- ・介護保険の申請をしたい
- ・介護サービスを使いたい
- ・介護予防をして健康を維持したい

保健師

社会福祉士

### 権利を守ること

(権利擁護)

- ・財産管理が出来ず困っている
- ・成年後見制度を利用したい
- ・虐待をうけた、虐待をしてしまった

チームで対応  
します！

### 暮らしやすい地域のために

(包括的・継続的ケアマネジメント業務)

- ・地域のケアマネジャーの後方支援
- ・様々な機関と連携して地域づくり



☆4月からのメンバーです☆

センター長	河合
主任ケアマネジャー	蟹江
ケアマネジャー	山田・江坂
社会福祉士	神谷
看護師	小栗・杉浦

## 頭の柔らかクイズ!!

### 【問題】

若いころは金髪、時が経つと白髪になって最後には坊主頭になる花はなんでしょう？



答えは裏面へ

# 地域サロンを知っていますか？

サロンとは地域のみなさんが気軽に集まり、楽しくおしゃべりや交流などをする場所です。市民館や集会所、体育館など様々な場所で行われています。

## こんな方におすすめです

- 家にいることが多い
- 誰かとお話したい
- 体を少し動かしたい
- 新しい友達を作りたい
- 地域の人とつながりたい
- 何か趣味がほしい

## サロンではこんなことをしています



- ・スポーツなどの趣味活動
- ・体操や軽い運動
- ・料理
- ・茶話会
- ・子どもを交えた多世代交流
- ・健康麻雀 など

**外に出て、誰かと会うことが一番の介護予防です。  
ぜひ、一緒に楽しみながら健康を維持しましょう！  
サロンをやってみたいという方の連絡もお待ちしています！**



## NEWS

### 中央包括担当地区で認知症カフェが開催されます！

5月15日（金）にオーネスト杜若（刈谷市港町）で認知症カフェが開催されます。  
時間は13時～16時です。介護相談もありますので、興味がある方はぜひお越しください！



### 頭の柔らかクイズ!!の答え

正解は“たんぽぽ”です。  
たんぽぽは黄色の花を咲かせ、時間が経つと白い綿毛になって種を飛ばします。  
綿毛が飛んで行ってしまうと、まるで坊主頭のようになりますよね。皆さん正解できましたか？