

医療専門職が楽しく・役立つ教室を **無料** でお届けします

令和8年度

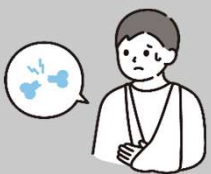
# 出前教室



運動・食事・心や体の気になるところを、医療専門職がお話しします。講話内容をリニューアルし、より役立つ健康知識をお届けします。お気軽にご連絡ください。

1

転倒予防



2

腰痛予防



3

膝痛予防



4

認知症  
予防



5

フレイル  
予防



6

食事と  
お口の健康



7

心の健康



8

人生の $\frac{1}{3}$ は  
睡眠



NEW

9

夏  
熱中症予防  
冬  
ヒートショック



10

フレイル  
チェック

・体重・握力  
・歩行速度 など

対応可能人数  
20人まで

※ご希望があれば講話内容を調整します

講

管理栄養士



師

理学療法士



リハビリテーション専門職

作業療法士



看護師



社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会  
総務課 人事係 医療職総合ステーション

申し込みの  
詳細は裏面へ

## 対象者

刈谷市内のいきいきクラブや2人以上で構成されたサロン団体

## 派遣時間

60分程度（平日の9：00～17：00）。

同一の団体等で年3回まで、申込みが可能です。

## 場所

刈谷市内の公共施設等（集会所等含む）。

会場の手配や準備等は申請者側でお願いします。

## 申込方法

### 初めて利用される場合

下記連絡先へご相談ください。事前の打合せをさせていただきます。

### 既に利用がある場合

派遣希望日の1か月前までに、「出前教室講師派遣依頼書」に必要事項を記入のうえ、下記連絡先へ申し込みください。

提出方法は、FAX、メール、郵送、または直接持参の何れかをお願いします。

1 ご希望のテーマを表面から選択

2 希望日の1か月前までに講師派遣依頼書を提出

3 お電話にて決定連絡と依頼内容の確認

4 当日、ご指定の場所へ担当講師を派遣

## 連絡先

〒448-0024

TEL

FAX

メール

刈谷市下重原町3-120

0566-29-0888

0566-27-0678

soumu@kariyashi.jp

社会福祉法人 刈谷市社会福祉協議会  
総務課 人事係 医療職総合ステーション