

# いきいき百歳体操

桜区福祉協議会



3人まで  
募集

DVDを見ながら体操をしています。  
体操のあとには茶話会を開き、理学療法士から健康講話を  
聞いたり、おしゃべりをしたり楽しんでいます。

～ちいサポ内容～  
体操の準備、受付、片付け

募集  
日時

7月16日(木) 午後1時15分～3時

場所

桜市民館(神明町2-30)

持ち物

特になし



★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/DQ84MBQX>



# コミュニティカフェお結び

一里山福祉委員会

地域住民とのつながりづくりや高齢者の居場所づくりを目的として、お茶やお菓子を提供したり、理学療法士による体操と健康講話をおこなっています。

～ちいサポ内容～  
サロン運営のお手伝い

3人まで  
募集



募集  
日時

7月23日(木) 午前9時30分～11時

場所

一里山市民館(一里山町金山61-1)

持ち物

特になし



★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/P88HZ5JL>



# 交流サロンホットとうぶ

ホットとうぶ推進委員会

乳幼児とその保護者を対象に、紙芝居読み聞かせ、自由遊び、工作、保護者同士の情報交換等を行っている子育てサロンです。



3人まで  
募集

～ちいサポ内容～

サロンの準備、受付、子どもの相手、片付け

募集  
日時

7月28日(火) 午前9時30分～11時30分

場所

東部市民館(新栄町3-36-1) 2階

持ち物

特になし



★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/BVLXRD3J>

