

のだを歩こう！ふれあいウォーキング

地域の高齢者の交流を深めることと、健康増進を図ることを目的にして、野田地区内の様々な場所を歩きます♪
今回のテーマは「地区内の避難所めぐり」で、ゆっくりでも1時間以内に歩ける初心者向けのコースです。

～ちいサポ内容～

ウォーキングの受付、誘導など

野田福祉委員会

3人まで
募集



募集日時	11月4日(水) 午前8時50分～10時30分
場所	野田八幡宮(野田町東屋敷62)※集合場所
持ち物	特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/9MGYCN6L>



ウォーキング好きな方ぜひ♪

町内フェスティバル

東境福祉委員会

自治会イベントである「町内フェスティバル」にて、福祉委員会主催のボッチャを行います♪
子どもから高齢者が参加し、楽しく活動します！

～ちいサポ内容～
ボッチャの審判等

3人まで
募集



募集日時	11月15日(日) 午前9時～12時 (※終わりに次第終了)
場所	ふれあい館 (刈谷市東境町高山28)
持ち物	特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/4575S6FR>



ボッチャ未経験の方でもぜひ！

いきいき百歳体操

桜区福祉協議会



DVDを見ながら体操をしています。
体操のあとには茶話会を開き、理学療法士から健康講話を
聞いたり、おしゃべりをしたり楽しんでいます。

3人まで
募集

～ちいサポ内容～
体操の準備、受付、片付け

募集
日時

11月19日(木) 午後1時15分～3時

場所

桜市民館(神明町2-30)

持ち物

特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/DON9TT6A>



一緒に楽しく体操しましょう！！

コミュニティカフェお結び

一里山福祉委員会

地域住民とのつながりづくりや高齢者の居場所づくりを目的として、お茶やお菓子を提供したり、理学療法士による体操と健康講話をおこなっています。

～ちいサポ内容～
サロン運営のお手伝い

3人まで
募集



募集
日時

11月26日(木) 午前9時30分～11時

場所

一里山市民館(一里山町金山61-1)

持ち物

特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/SJEBD891>



美味しいコーヒーの試飲できます♥

交流サロンホットとうぶ

ホットとうぶ推進委員会

乳幼児とその保護者を対象に、紙芝居読み聞かせ、自由遊び、工作、保護者同士の情報交換等を行っている子育てサロンです。

～ちいサポ内容～
サロンの準備、受付、子どもの相手、片付け

3人まで
募集



募集日時	11月24日(火) 午前9時30分～11時30分
場所	東部市民館(新栄町3-36-1) 2階
持ち物	特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/9EGGCHAV>



子どもと関わるのが好きな方歓迎♪