

いきいき百歳体操

桜区福祉協議会



3人まで
募集

DVDを見ながら体操をしています。
体操のあとには茶話会を開き、理学療法士から健康講話を
聞いたり、おしゃべりをしたり楽しんでいます。

～ちいサポ内容～
体操の準備、受付、片付け

募集
日時

10月15日(木) 午後1時15分～3時

場所

桜市民館(神明町2-30)

持ち物

特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/8R35GYP2>



一緒に楽しく体操しましょう！！

ワイワイフェスタ 単身高齢者招待ブース

東刈谷福祉委員会



高齢者の行事参加を促進するため、地区の防災イベントである「ワイワイフェスタ」にひとり暮らしの高齢者を招待しています。

～ちいサポ内容～

会場に来た対象の高齢者を受付へ案内する

4人まで
募集

お弁当出ます♪

募集日時	10月18日(日) 午前9時30分～午後3時
場所	野田グラウンド (東刈谷町2-14)
持ち物	特になし

午前だけの参加もOK!

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/4598VMGY>



小山のサロンを考えよう

★9/1追加

小山ふれあい推進委員会

小山ふれあい推進委員会の活動の1つとして、
高齢者が集まる会の内容を一緒に考えませんか？
みんなでわいわいアイデアを交換しましょう！

～ちいサポ内容～
高齢者サロンの企画検討

3人まで
募集



高齢者のために何かやってみたい方！
サロンに行ったことがない
方でも大歓迎！

募集
日時

10月21日(水) 午前10時～12時

場所

高齢者福祉センターひまわり
(下重原町3丁目120番地)

持ち物

特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/CJ9NF1EM>



コミュニティカフェお結び

一里山福祉委員会

地域住民とのつながりづくりや高齢者の居場所づくりを目的として、お茶やお菓子を提供したり、理学療法士による体操と健康講話をおこなっています。

～ちいサポ内容～
サロン運営のお手伝い

3人まで
募集



募集
日時

10月22日(木) 午前9時30分～11時

場所

一里山市民館(一里山町金山61-1)

持ち物

特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/M5HXP5JI>



美味しいコーヒーの試飲できます♥

ナゾときサバイバル

★9/1追加

ホットとうぶ推進委員会

小学生の子どもを中心として、高齢者も対象に、地域の交流や居場所づくりを目的として楽しい企画を開催しています。今回はドキドキ火おこし、楽しいナゾとき、ロープワークなど！

～ちいサポ内容～
企画運営のお手伝い

3人まで
募集



募集
日時

10月24日(土) 午前9時30分～12時30分

場所

東部市民館(新栄町3-36-1)

持ち物

特になし



★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/W945F0UY>



子どもたちと一緒に楽しみましょう！

交流サロンホットとうぶ

ホットとうぶ推進委員会

乳幼児とその保護者を対象に、紙芝居読み聞かせ、自由遊び、工作、保護者同士の情報交換等を行っている子育てサロンです。

～ちいサポ内容～

サロンの準備、受付、子どもの相手、片付け

3人まで
募集



募集日時	10月27日(火) 午前9時30分～11時30分
場所	東部市民館(新栄町3-36-1) 2階
持ち物	特になし

★申込はこちら↓

<https://questant.jp/q/2SH0TIJR>



子どもと関わるのが方好きな方歓迎♪