



刈谷中央地域包括支援センター便り

令和8年

秋号

〒448-0024

刈谷市下重原町3-120

高齢者福祉センターひまわり内

電話23-0280 FAX25-2498



刈谷市内で特殊詐欺が多発しています！！

なかでも還付金詐欺、偽警官詐欺が多発しています。

市役所などの公的機関を名乗る者などからの「還付金があるからATMへ」や警察官を名乗る者などから「犯罪容疑がかかっている。資金の流れを調査する。」といった話は詐欺です！！



自分は大丈夫と思っていても相手は巧妙に誘導します。被害にあ

わないよう不審な電話には出ないようにしましょう。不

審な電話に出てしまった場合には警察に相談しましょう。

高齢者福祉サービスの一つとして、固定電話に対する

被害防止のために簡単に接続できる装置（不審電話防止装置）を刈

谷市で販売しています。気になる方は刈谷市くらし安心課市民相談

係に問い合わせせてみてはどうでしょうか。



不審電話防止装置についての問い合わせ先

刈谷市くらし安心課市民相談係 0566-62-1058



終活あんしんセンターをご存じですか？（令和８年４月開設）

「終活」とは、人生の最後まで自分らしく、安心して暮らすための前向きな準備です。

元気なうちから終活を始めることで、希望が整理され、将来への漠然とした不安を減らすことができます。

また、ご自身の思いをあらかじめ伝えておくことで、万が一の際にご家族の負担や手続きの迷いを減らすことにつながります。

一度、終活あんしんセンターに相談してみませんか。

※令和８年１０月からは、終活に関する専門機関などの情報提供や絆ノート（エンディングノート）の作成支援を行います。



問い合わせ先：刈谷市終活あんしんセンター

0566-23-1600（事前予約がおすすめです。）

高齢者福祉センター「ひまわり」内

刈谷中央地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心して生活が続けられるよう支援する「身近な相談窓口」です。

【窓 口】

所在地：刈谷市下重原町３－１２０（高齢者福祉センター ひまわり内）

TEL：０５６６－２３－０２８０ FAX：０５６６－２５－２４９８

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）８：３０～１７：１５

メールでのお問い合わせはコチラから



＊１１月２日（月）からセンターの受付時間が変わります。

９：００～１７：００です。よろしくお願いします。



<頭のやわらか体操>

１問目 はい こちら杖

２問目 無人にしたら

右の文字をすべてひらがなに変換してから、ある有名人の名前にならべかえてください。

（答えは表面へ）