父と子の料理教室

ホットとうぶ推進委員会

父親の家事力向上と、住民どうしの繋がりづくりを目的に、
料理教室を開催しています。



～ちいサポ内容～
料理教室の準備、受付、調理道具の洗浄など

3人まで
募集

募集日時	12月5日(土) 午前9時30分～12時
場所	東部市民館(新栄町3-36-1)
持ち物	特になし

★申込はこちら↓
https://questant.jp/q/96PGXCWQ



ワイワイ楽しくおいしい会です♪

ボッチャ大会

今岡福祉委員会



福祉委員会主催のボッチャ大会を開催します。
多くの方が参加されますので、当日運営のお手伝いや
ボッチャの審判をやっていただきたいです。

～ちいサポ内容～
イベントの運営手伝い、ボッチャ審判

3人まで
募集

募集日時	12月6日(日)　午前10時～11時30分
場所	今岡市民館(今岡町宮丘68)
持ち物	特になし



★申込はこちら↓
https://questant.jp/q/0X77MAW1

ボッチャ未経験な方でもぜひ！！
一緒に楽しみましょう♪

わくわく！！クリスマス会

野田福祉委員会



野田地区にお住まいの方を対象に、折り紙やぬりえ、クリスマスツリーの飾りつけ、ゲームなど、いろいろなブースをスタンプラリー形式で楽しめるクリスマス会です 🎄 ✨

3人まで
募集

～ちいサポ内容～
クリスマス会の準備、受付、ブース手伝い、片付け

募集日時	12月13日(日) 午前8時30分～12時
場所	野田市民館(野田町森前40-1)
持ち物	特になし



★申込はこちら↓
https://questant.jp/q/8IEBZGT6

クリスマス会を盛り上げましょう！

いきいき百歳体操

桜区福祉協議会



DVDを見ながら体操をしています。
体操のあとには茶話会を開き、理学療法士から健康講話を聞いたり、おしゃべりをしたり楽しんでいます。

3人まで
募集

～ちいサポ内容～
健康体操の準備、受付、資料配布、片付け

募集日時	12月17日(木)　午後1時15分～3時
場所	桜市民館(神明町2-30)
持ち物	特になし



一緒に楽しく体操しましょう！！

★申込はこちら↓
https://questant.jp/q/O91SWDAZ

★１１/１追加

紙ひこうき大会

ホットとうぶ推進委員会



住民同士のつながり、多世代交流、子どもの居場所づくりを
目的として、紙飛行機をつくって飛ばす会を開催します。

～ちいサポ内容～
企画運営のお手伝い

3人まで
募集

募集日時	12月19日(火) 午前9時30分～12時30分
場所	東部市民館(新栄町3-36-1) 2階
持ち物	特になし



★申込はこちら↓
https://questant.jp/q/8JI3LFJ5

子どもと関わるのが方好きな方歓迎♪

交流サロンホットとうぶ

ホットとうぶ推進委員会



乳幼児とその保護者を対象に、紙芝居読み聞かせ、自由遊び、工作、保護者同士の情報交換等を行っている子育てサロンです。

～ちいサポ内容～
サロンの準備、受付、子どもの相手、片付け

3人まで
募集

募集日時	12月22日(火) 午前9時30分～11時30分
場所	東部市民館(新栄町3-36-1) 2階
持ち物	特になし



★申込はこちら↓
https://questant.jp/q/PO78IIQE

子どもと関わるのが方好きな方歓迎♪